Ajuntament de Fornells de la Selva

QUETZAL

mimasa WASHING TECHNOLOGIES

Centenys 1963

TECNIC

FEDERACIÓ CATALANA CICLISME 1896

IRONTECH Industrial Platform Computing

ambisist

bravi piscines

ESCOLA CICLISME
BTT FORNELLS

2026 -2027

B.T.T. FORNELLS

BTT, ENDURO I TRIAL

+ INFO I INSCRIPCIONS

BTTFORNELLS.ORG

626 718 666 (KIKE)



INSCRIPCIONS OBERTES!

BENVINGUTS A L'ESCOLA

Des del Club BTT Fornells proposem una activitat extraescolar de ciclisme de muntanya oberta a tots els nivells.

Tant si l'objectiu és gaudir de la bicicleta de manera segura i divertida com si es busca perfeccionar la tècnica o competir, tenim un espai per a cada alumne.

Els entrenaments són dirigits per monitors qualificats i es desenvolupen en un entorn privilegiat aprofitant la natura i les instal·lacions del club.



LES NOSTRES DISCIPLINES

BTT XC

- Tècnica
- Resistència
- Competició

ENDURO

- Control
- Seguretat
- Adrenalina

(Entrenaments a Fornells i Santa Coloma de Farners)

TRIAL

- Equilibri
- Precisió
- Habilitat







Els entrenaments són dirigits per monitors qualificats i es desenvolupen en un entorn privilegiat aprofitant la natura i les instal·lacions del club.

B.T.T. FORNELLS

ELS NOSTRES NIVELLS

Els grups s'organitzen segons categoria, experiència i evolució de cada alumne.

Durant les primeres setmanes es revisaran els grups per garantir que cada pilot entreni al nivell més adequat.

INICIACIÓ

↓ Aprenem jugant

INTERMIG

↓ Millora tècnica i autonomia

PERFECCIONAMENT

↓ Domini de la bicicleta

AVANÇAT

↓ Preparació física i tècnica específica

TECNIFICACIÓ

Preparació per a la competició



B.T.T. FORNELLS

TECNIFICACIÓ I RENDIMENT

Per als pilots que volen anar un pas més enllà

Entrenaments específics orientats a la competició.
Inclou:

- ✓ Entrenaments físics
- ✓ Treball de força
- ✓ Tècnica específica
- ✓ Planificació esportiva
- ✓ Preparació per a curses

Entrenaments personalitzats
Dirigits per Xavi Frigola.
Inclou:

- Plataforma Training Peaks
- Valoració funcional inicial
- Testos trimestrals
- Modificacions setmanals dels entrenaments
- Guies nutricionals
- Estratègia i anàlisi de competicions



B.T.T. FORNELLS

*Els horaris poden patir modificacions segons les necessitats dels grups.

HORARIS

BTT

INICIACIÓ
Dimarts i dijous 18:00 - 19:30

INTERMIG
Dimarts i Dijous 18:00 - 19:30

PERFECCIONAMENT
Dimarts i Dijous 18:00 - 19:30

AVANÇAT A / A i B
Dilluns 18:30 - 19:30 (Avançat A)
Dimarts i Dijous 18 - 20 (Avançat A i B)

TECNIFICACIÓ
Dilluns 18:00 - 19:30
Dimarts i Dijous 18:00 - 20:00

ENDURO

Dilluns
16:30 - 18:00 Tecnificació

Dimecres
17:45 - 19:45
Santa Coloma de Farners

Divendres
17:45 - 19:45
Ubicació rotativa

TRIAL

Dilluns
18:00 - 19:30 Trial B
19:30 - 21:00 Trial A



B.T.T. FORNELLS

*Tot el material és obligatori per participar als entrenaments.

MATERIAL NECESSARI

BTT

- Bicicleta de muntanya
- Casc homologat
- Guants
- Aigua
- Llum davantera i posterior
- Càmara de recanvi i Kit de reparació

ENDURO

- Bicicleta de muntanya
- Casc integral
- Genolleres
- Colzeres
- Protecció esquena i pit
- Aigua
- Càmara de recanvi i Kit de reparació

TRIAL

- Bicicleta de Trial (recomenable)
- Casc
- Espinilleres
- Protecció esquena i pit
- Aigua



B.T.T. FORNELLS

CALENDARI I FUNCIONAMENT

Inici de temporada

8 de setembre

Final de temporada

17 de juny

Seguim el calendari escolar general de Catalunya.
Si hi ha escola, hi ha entrenament.
La primera setmana es realitzaran portes obertes gratuïtes.



B.T.T.
FORNELLS

PREUS

BTT	ENDURO	TRIAL	Entrenaments personalitzats
1 dia/setmana → 400€ → 500€ (avançat i tecnificació)	**1 dia /setmana** → 500€	**1 dia/setmana** → 250€	**Consulta'ns**
2 dies/setmana → 500€ → 600€ (avançat i tecnificació)	**2 dies/setmana** → 600€		
3 dies/setmana → 750€ (Tecnificació a partir de la categoria infantil)	**3 dies/setmana** → 750€ (Tecnificació a partir de la categoria infantil)		

B.T.T. FORNELLS

PREUS

* Per a tots aquells alumnes que vulguin complementar el seu entrenament principal de BTT o Enduro amb sessions de, Trial, un dia addicional de BTT (en el cas dels que fan Enduro) o un dia addicional d'Enduro (en el cas dels que fan BTT), el club subvencionarà part del cost de l'activitat. Gràcies a aquest suport, el preu passarà a ser de només **150 € anuals**.

*** El pagament de l'activitat es farà en dues parts: un primer pagament al mes d'octubre i un segon al febrer.**



PUNTS DE TROBADA

📍**Zona esportiva de Fornells de la Selva, Escola BTT Fornells**



· 📍Entrenaments Enduro, Parc de Sant Salvador **Santa Coloma de Farners**



B.T.T. FORNELLS

COMUNICACIÓ I CONTACTE

Pares → Escola
Per dubtes del dia a dia, preguntar a l'entrenador.
Per dubtes més importants parleu amb el coordinador (Kike)

Escola → Pares
Informació del dia a dia per grups de *whatsapp*
Informació rellevant mitjançant correu electrònic
Fotografies, resultats curses i esdeveniments a Instagram @bttfornells
@fornellsenduroteam

Pares → Club
Per qualsevol dubte podeu contactar amb el coordinador (Kike) o per correu electronic info@bttfornells.org

B.T.T.
FORNELLS

📌 A TENIR EN COMPTE

Matrícula Temporada 2026

90 € – Inclou llicència federativa + conjunt de roba oficial del club.
50 € – Per als alumnes que ja disposin de llicència federativa amb un altre club.
📅 El cobrament es realitzarà a l'inici de la temporada (octubre).

Llicència federativa obligatòria
Tots els alumnes de l'Escola de Ciclisme Fornells han de disposar de llicència federativa vigent. La llicència serà tramitada a través del club. Els nous alumnes hauran de contactar amb nosaltres per gestionar-ne l'alta abans de començar l'activitat.

👥 **Assignació de grups**
Els grups s'organitzen segons l'edat, experiència i nivell de cada alumne. Durant les primeres setmanes de setembre es podran realitzar ajustos per garantir una ràtio adequada i el millor encaix de cada pilot.

🏁 **Competicions**
En les curses properes, el club assignarà un monitor per fer l'acompanyament dels seus alumnes.

B.T.T.
FORNELLS

Ajuntament de Fornells de la Selva

QUETZAL

mimasa WASHING TECHNOLOGIES

Centenys 1963

TECNIC

FEDERACIÓ CATALANA CICLISME 1896

IRONTECH Industrial Platform Computing

ambisist

bravi piscines

DONEM CONTINUÏTAT AL PROJECTE AMB LES MATEIXES GANES I IL·LUSIÓ QUE EL PRIMER DIA

B.T.T. FORNELLS

GRÀCIES PER FORMAR PART DE LA FAMÍLIA **BTT FORNELLS**

