

# Escola de Ciclisme BTT Fornells - Bike Aventura



## ESCOLA DE CICLISME BTT FORNELLS

Fornells de la Selva

Prova gratuïta.

↳INFO

info@bikeaventura.org  
620 23 61 98

www.bttfornells.org  
@bttfornells



Ajuntament de  
Fornells de la Selva

## Activitat:

Des del Club BTT Fornells – Bike Aventura oferim un extraescolar de ciclisme de muntanya, on es desenvolupa la tècnica específica del BTT - XC, l'Enduro i el Trial. Els infants aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta.

## Punt de trobada BTT

Zona Esportiva de Fornells de la Selva (darrere el camp de futbol)

<https://goo.gl/maps/EVcNMQaYhVubgC4s8>



## Horaris curs 24-25

### BTT | Fornells de la Selva

	Dilluns	Dimarts	Dijous
Iniciació		17:45 a 19:00	17:45 a 19:00
Intermedi		17:45 a 19:00	17:45 a 19:00
Avançat		17:45 a 19:15	17:45 a 19:15
Tecnificació 2	3 <sup>r</sup> dia 19:00 a 21:00	17:45 a 19:45	17:45 a 19:45
Tecnificació 1	3 <sup>r</sup> dia 19:00 a 21:00	19:00 a 21:00	19:00 a 21:00
Trial	17:45 a 19:00		

Dies/ setmana	Iniciació	Intermig	Avançat	Tecnificació	Trial
1	400€	400€	500€	500€	250€???
2	500€	500€	600€	800€???	
3				1200€???	

El pagament de l'activitat es realitzarà en dos parts. La primera a l'octubre i la segona al febrer, per gir bancari i al compte corrent que ens han facilitat.

## Punt de trobada Enduro

Pàrquing Parc de Sant Salvador

<https://maps.app.goo.gl/Yd5VojHiFqbSJK5i9>



## Enduro | Santa Coloma de Farners

	Dimecres	Divendres
<b>Important</b>	Grans: pàrquing de baix 17:45 Petits i mitjans: Pàrquing del Castell 18:00	Grans: Rotació* entre Forallac, Santa Coloma, Pumptrack Salt, Can Mascord
<b>Iniciació</b>	18:00 a 20:00	18:00 a 20:00
<b>Intermig</b>	18:00 a 20:00	18:00 a 20:00
<b>Avançat</b>	17:45 a 19:45	17:45 a 19:45
<b>Tecnificació</b>	17:45 a 20:45 Sta Coloma	17:45 a 20:45 Argimon

Dies/setmana	Iniciació	Intermig	Avançat	Tecnificació
1	500€	500€	500€	
2	800€??	800€??	800€??	
3				800€

Tecnificació s'ha de ser un mínim de 7 alumnes per a que és faci l'activitat.

El pagament de l'activitat es realitzarà en dos parts. La primera a l'octubre i la segona al febrer, per gir bancari i al compte corrent que ens han facilitat.

### Calendari:

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si es festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.

## **Material Necessari**

### **BTT**

- Bicicleta de muntanya
- Casc homologat i de la talla correcta
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Guants
- Llum davanter i posterior per la bicicleta
- Aigua

### **Pel grup de Tecnificació afegir:**

- Pulsòmetre
- Eslavó ràpid

### **ENDURO**

- Bicicleta de muntanya
- Casc integral, genolleres, colzeres i corassa
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Guants
- Llum davanter i posterior per la bicicleta
- Aigua
- Quan anem a pumtracks o bikeparks, s'ha de portar casc integral

### **TRIAL**

- Casc, espinilleres, protecció d'esquena i pit
- Càmera de recanvi
- Aigua
- És aconsellable una bicicleta específica de Trial

**\*els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**

### **Comunicació pares → escola:**

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes més complexos parleu amb el coordinador (Xavi).
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador o coordinador, mail a: [info@bikeaventura.org](mailto:info@bikeaventura.org)

### **Comunicació escola → pares:**

- Rebreu totes les comunicacions a través de correu electrònic.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram [@bikeaventuraescola](https://www.instagram.com/bikeaventuraescola)

### **Comunicació pares → club:**

- Per qualsevol dubte sobre llicències federatives, participació en competicions, roba o temes relacionats amb la dinàmica de club mail a [info@bttfornells.org](mailto:info@bttfornells.org)

Qualsevol dubte no quedeu en trucar al 620236198, Marc.