

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA DE BTT- FORNELLS DE LA SELVA



De 14 a 18 anys

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

BTT- FORNELLS DE LA SELVA 2021

Entrenaments de BTT / Treball funcional / Tallers de mecànica
Formacions de bases de l'entrenament / Molt més...

**Del 28 de Juny al 9 de Juliol
de dilluns a divendres**

Acollida de 8:00 a 9:00
de 9:00 a 13:30
o de 9:00 a 15:00



+ INFO I INSCRIPCIONS
WWW.BTTFORNELLS.ORG



Ajuntament de
Fornells de la Selva

PRESENTACIÓ I MOTIVACIÓ DEL PROJECTE

Aquest **campus de tecnificació esportiva de BTT** està enfocat a **cadets i juniors** que els hi motiva i els engresca el món de la bicicleta de muntanya. Sempre entenen la finalitat del campus com una educació integral, on la naturalesa i el medi ambient tenen una gran importància en el bon desenvolupament del futur dels adolescents.

Els participants del campus de tecnificació es relacionaran amb l'entorn natural de Fornells de la Selva i de les Gavarres a través de la bicicleta de muntanya, així com, la formació amb les bases de l'entrenament i de la mecànica de la bicicleta, la introducció en l'entrenament funcional, xerrades formatives, com també de la interacció i col·laboració amb els companys, per tal de seguir amb el creixement personal de cada participant. Es crea aquest projecte educatiu de tecnificació esportiva per a cobrir les peticions i necessitats dels usuaris del club, en aquest cas dels cadets i juniors, i també de tots els interessats d'altres poblacions i clubs.

TIPUS D'ACTIVITATS:

- Rutes de bicicletes de muntanya
- Activitats de muntanya i de contacte amb la natura
- Tallers de mecànica
- Formació amb les bases de l'entrenament
- Introducció en els entrenaments de gimnàs i funcionals
- Xerrades d'especialistes en la matèria
- Activitats per afavorir l'autonomia i el desenvolupament personal a partir de noves vivències i experiències

Ciclisme, Entrenament funcional, Taller de mecànica, Xerrades i molt més!

OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS

- Aprendre a gaudir del **ciclisme** mentre ho passem bé i enfortim les relacions interpersonals, tot en un entorn segur.
 - Fomentar els **valors**: amicitat, respecte, col·laboració, hàbits de treball i enfortiment de l'autoestima.
- Fomentar el **desenvolupament integral** de la persona mitjançant la pràctica **esportiva**.

→ Fomentar les **relacions socials i interpersonals** entre individus, mitjançant activitats en equip.

HORARI

8:00h - 8:45h Acollida

8:45 – 9:00h Trobada

9:00 – 13:30h Activitats del campus

13:30 – 15:00h Menjador

EDATS

Edats entre 14 i 18 anys. Grups segons edat i nivell.

CALENDARI

2 setmanes: del 28 de juny al 09 de juliol, de dilluns a divendres.

Setmana 1: del 28 de juny al 02 de juliol

Setmana 4: del 05 de juliol al 09 de juliol

ESPAIS A UTILITZAR:

- Exterior zona esportiva i bosc: per a fer les activitats d'exterior.
- Caseta de l'escola BTT Fornells: per guardar material i fer les activitats d'interior (es poden guardar les bicicletes).
- Local d'entitats: activitats d'interior i lloc de refugi en cas de mal temps.
- Piscina: Piscina municipal de Fornells de la Selva
- Menjador: Exterior de la caseta de l'escola BTT Fornells, de 13:30h a 15:00h.

ASSEGUANCES

El club BTT Fornells disposa d'una assegurança de responsabilitat civil (RC).

PREUS:

PREUS PER SETMANA	9:00 - 13:30	9:00 - 15:00
Estàndard	78€	128€ càtering O bé, 98€ carmanyola
Socis del BTT Fornells i 2ns germans/es	70€	120€ càtering O bé, 90€ carmanyola

Acollida 8:00 - 9:00h 12€ a la setmana

Acollida socis i 2ns germans/es 8:00 - 9:00h 10€ a la setmana

Acollida dia esporàdic: 5€

Dinar càtering dia esporàdic: 15€

Dinar carmanyola dia esporàdic: 5€